

ALGEMEEN

ABC Wegwijzer voor mantelzorgers/cliënten/nasten

Als een ondersteuningsvraag niet bij ons past, bij wie kan u dan terecht?

CMA-03



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg

Met deze 'ABC Wegwijzer voor mantelzorgers/cliënten/naasten' bieden wij een handreiking voor een verdere zoektocht als een ondersteuningsvraag niet bij ons past of geen passende vrijwilliger gevonden kan worden.

Dit document is tot stand gekomen op basis van tips van mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers.

CuraMare heeft geen belang bij deze verwijzingen. Alle vermeldingen of links naar externe organisaties hebben geen commercieel doeleind.

Voor eventuele aanvullingen of wijzingen op de inhoud kunt u contact opnemen via [ons contactformulier](#).

A

Administratieve hulp

- **Stichting ZIJN**
0187 483366
- **Regelhulp** (zorg regelen)
regelhulp.nl
- **Zorgkantoor**
088 555 71 10

Aanvullende mantelzorg: zie ZorgMies

B

- **Buurtzorg** (zie ook Thuiszorg)
06 51 23 92 65

C

- **Careyn** (zie ook Thuiszorg)
088 123 9988
- **CIZ** (centrum indicatie stelling zorg)
info@ciz.nl
088 789 1000
- **CuraMare** - Hoofdlocatie
Stationsweg 22 | 3247 BW Dirksland
0187 60 73 00
- **CuraMare Behandeling** (o.a. fysiotherapie, ergotherapie, diëtist, logopedie)
Sperwer 271 (locatie Nieuw Rijsenburgh) | 3245 VP Sommelsdijk
curamare.nl/behandeling
Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 uur

en 17.00 uur bellen naar telefoonnummer 0187 48 83 81.

- *CuraMare Thuiszorg (zie ook Thuiszorg)*

0187 89 59 00

curamarethuiszorg.nl

- *Casemanager Dementie GO*

info@ketenzorgdementie-go.nl

06 83 67 84 17 (algemeen nr.)

D

Dagbesteding

- *Dagbesteding indicatie WMO gemeente GO*

14 0187 optie 1

- *Stichting Nollestee, Melissant*

nollestee.nl

info@nollestee.nl

0187 60 39 53

- *Zorgthuys Flakkee - groepsbegeleiding, Dirksland*

zorgthuysflakkee.nl/groepsbegeleiding

info@zorgthuysflakkee.nl

06 109 44 362

Dementie

- *Ketenzorg Dementie GO*

info@ketenzorgdementie-go.nl

06 83 67 84 17 (algemeen nr.)

- *Spreekuur voor vragen over dementie en gratis boeken lenen over dementie*

Iedere 1^e dinsdag van de maand tussen 14.00-15.00 uur in de Bibliotheek in Middelharnis

- *Alzheimer Nederland - afdeling Goeree-Overflakkee/Hoeksche Waard*

Organiseert activiteiten voor mensen met dementie en hun naasten, behartigt hun belangen en wijst de weg naar hulp.

alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard

Lvankempen@alzheimerwvrijwilligers.nl

06 1068 1487

Dierenopvang

- *Dierenpension Schouwen-Duiveland*

Turelureweg 8, 4321 TM Kerkwerpe

0111 691320 / 06 2351 3518

- *Kattenpension De Gelaarsde Kat*

Hellevoetse Achterweg 7, 3222 EH Hellevoetsluis

0181 399011 / 06 2349 6043

- *Dierenpension De Lindehoeve*
Boomdijk 10a, 3286 LE Klaaswaal
0186 654494

Digitale ondersteuning

- *Digitaal huis Middelharnis*
digitaalhuis-go@bibliotheekzhe.nl
06 25 50 89 91
-

E

- *Ergotherapie CuraMare*
curamare.nl/behandeling/ergotherapie
De ergotherapeuten van CuraMareBehandeling werken vanuit Nieuw Rijsenburgh in Sommelsdijk, daarnaast in Ebbe en Vloed in Oude-Tonge, Bestenwaard in Dirksland en De Vliedberg in Ouddorp. Op de poliklinieken van Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis in Dirksland en bij u thuis.
Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 uur en 16.30 uur bellen naar telefoonnummer 0187 48 82 92.
 - *Ergo Oostflakkee, Ellen van Rossum*
ergooostflakkee@zorgmail.nl
06 2089 2892
-

F

- *Fysiotherapie CuraMare*
Sperwer 271 (locatie Nieuw Rijsenburgh) | 3245 VP Sommelsdijk
curamare.nl/behandeling/fysiotherapie
Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 uur en 17.00 uur bellen naar telefoonnummer 0187 48 83 81.
 - Fysiotherapie Nieuw Rijsenburgh: 0187 48 83 81
 - Fysiotherapie Hart/Long revalidatie ziekenhuis: 0187 60 72 74
 - Fysiotherapie algemeen ziekenhuis: 0187 60 73 00
 - Fysiotherapie Medisch Centrum Brielle: 0181 89 33 59
 - Fysiotherapie Stad aan het Haringvliet, 't Stadhuus, Beneden Molendijk 2a:
0187 48 83 81
- *Fysio Holland*
 - Reginhof 2 | 3247 CR Dirksland
0187 20 20 19
 - 't Getij 8 | 3255 TG Oude Tonge
0187)20 20 13
- *Fysiotherapie van den Berg*
Vroonweg 10 | 3247 CG Dirksland

0187 20 30 40

G

- *Gemeente Goeree Overflakkee*
14 0187
 - *GO Voor Elkaar* (vraag en aanbod vrijwilligerswerk)
govoorelkaar.nl
0187 898 501
 - *Groepsbegeleiding* (zie Dagbesteding)
-

H

- *Huishoudelijke zorg CuraMare*
0187 89 59 00
curamare.nl/zorgthuis

Hulpmiddelen

- *Van der Mark Zorghulpmiddelen*
Thuiszorgwinkel in Numansdorp, online winkel en een verkooppunt in Dirksland, locatie Ziekenhuis: krukken voor volwassenen en kinderen.
vandermarkzorghulpmiddelen.nl
0187 231 144 / 0186 573 585 (hoofdkantoor Numansdorp)
 - *Vegro loop- en transferhulpmiddelen*
vegro.nl
0900 - 288 77 66
 - *Welzorg*
welzorg.nl
0880 01 67 00
 - *Thuiszorgwinkel.nl*
073 5220518
info@thuiszorgwinkel.nl
-

L

- *Laaggeletterd GO en vluchtelingenwerk voor nieuwe Nederlanders*
14 0187
- *Logeerszorg CuraMare*
Locatie Bestenwaard en De Vliedberg
curamare.nl/logeerszorg
Contactpersoon voor meer informatie: Frank Kreuning, 06 44 48 06 90
- *Logeerszorg Zorgthuys Flakkee, ook voor mensen met de diagnose dementie*
zorgthuysflakkee.nl/logeerszorg
info@zorgthuysflakkee.nl

06 109 44 362

Lotgenotencontact

- *Alzheimer Nederland GO/Hoeksche Waard* - Trefpunt bijeenkomsten
alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard/over-ons
alzgo38@gmail.com
06 200 55 053 (Secretariaat)
 - *MS* (Betrouwbare, uitgebreide en actuele informatie over multiple sclerose)
ms.nl
msvereniginggoereeoverflakkee
 - *Mantelzorgcafe GO*
0187 48 33 66 optie 2
 - *Inloophuis de Boei*
info@deboeigo.nl
06 19 72 11 67
-

M

Maaltijdservice

- uitgekookt.nl
085 0406 065
- Catharina thuis op Voorne
0181 728 281
- *Tafeltje-dekje Ouddorp/Goedereede/Stellendam*
cafetariathoekje.nl/tafeltje-dekje/
0187 681577

Maatschappelijk werk

- *Maatschappelijk werk Kwadraad*
bureaudienst.goereeoverflakkee@kwadraad.nl
088 900 4000
- *Maatschappelijk werk CuraMare*
Zie CuraMare Behandeling

Mantelzorg

- *Mantelzorg - aanvullend*
Zie ZorgMies
- *Mantelzorgcafé GO*
0187 48 33 66
- *Mantelfoon*
0800 777 33 33
- *Mantelzorgondersteuning*
Het Zorgboeket

<https://hetzorgboeket.nl/>

0187 74 54 37

info@hetzorgboeket.nl

- ***Mantelzorg.nl***

Landelijke vereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste.

Wij zetten ons met hart en hoofd in voor alle mantelzorgers in Nederland.

- ***Mantelzorglijn***

030 760 60 55 (landelijk nummer)

- ***Regelhulp voor jonge mantelzorgers***

<https://www.regelhulp.nl/mantelzorgers/over-mantelzorg/jonge-mantelzorgers>

- ***MEE Plus*** Biedt mensen met een beperking en hun omgeving informatie, advies en ondersteuning.

Hoogwerfsingel 2, 3202 SP Spijkenisse

088 123 7100

<https://www.meeplus.nl/>

- ***Mentorschap voor wettelijke beschermingsmaatregelen***

Coördinator GO: janneke-niemantsverdriet@mentorschap-rotterdam.nl

06 22 96 14 71

N

- ***Nollestee*** (zie dagbesteding)

O

- ***Oogcafé GO***

bijeenkomstenZH@oogvereniging.nl

06 83 07 04 25

- ***Ooglijn***

0302 94 54 44

- ***Ouderenadviseur Stichting ZIJN***

0187 48 33 66

Ouderenbond

- ***PCOB***

Behartigt geestelijke en materiële belangen van de oudere inwoners van Goeree Overflakkee

pcob.nl/afdelingen/goeree-overflakkee

secretaris.pcob.go@gmail.com

- ***OGO***

info@o-g-o.nl

06 50 28 56 29

P

- *Parkinson*
parkinsonnet.nl
024 361 4701
 - *Patiënt Ondersteunings Punt* (begeleiding binnen het ziekenhuis)
vanweelbethesda.nl/faciliteiten/pop
0187 60 71 19
 - *Persoonsalarmering CuraMare*
curamare.nl/zorgthuis/curamarethuiszorg/persoonsalarmering
-

R

- *Regelhulp voor jonge mantelzorgers*
<https://www.regelhulp.nl/mantelzorgers/over-mantelzorg/jonge-mantelzorgers>
 - *Respijtzorg* - zie ook Logeerzorg
 - *Respijtzorg Eleos*
corinde.marinissen@eleos.nl
088 892 02 35
 - *Respijtzorg Sjaloombzorg*
c.berkenbosch@sjaloombzorg.nl
06 10 00 36 67
 - *Respijtzorg 'Saar aan huis'*
zuidhollandseeilanden@saaraanhuis.nl
078 200 10 73
 - *Rode Kruis*
070 44 55 678
-

S

- *SPAT CuraMare Thuiszorg*
Voor medisch specialistische zorg thuis, 24/7 beschikbaar
0187 89 59 00
curamarethuiszorg/medischspecialistischeverpleging
-

T

Taxi

- *Regio taxi aanvragen*
14 0187 (gemeente WMO)
- *Taxi Donkersloot*
0187 49 14 56
- *Taxi De Vlieger*

0187 84 62 34

Thuiszorg

- **Buurtzorg** (wijkverpleging)
 - Buurtzorg Goeree
06 123 49 654
goeree@buurtzorgnederland.com
 - Buurtzorg Midden-Flakkee
06 512 39 265
middenflakkee@buurtzorgnederland.com
 - Buurtzorg Oostflakkee
06 836 90 042
oostflakkee@buurtzorgnederland.com
- **Careyn** (wijkverpleging)
Wijkteams in Middelharnis-Sommelsdijk / Stellendam / Oude- & Nieuwe Tonge
088 123 99 88
- **Thuiszorg CuraMare** (wijkverpleging en huishoudelijke zorg)
0187 89 59 00
- **Thuiszorg CuraMare (SPAT)**
Voor medisch specialistische zorg thuis, 24/7 beschikbaar
0187 89 59 00
curamarethuiszorg/medischspecialistischeverpleging
- **Zorgthuys Flakkee** (wijkverpleging)
zorgthuysflakkee.nl
info@zorgthuysflakkee.nl
06 109 44 362
- **Virtuele thuiszorg / Slim langer thuis** Verken en ervaar zelf hoe hulpmiddelen het dagelijkse leven kunnen verbeteren en helpen om langer thuis te blijven wonen. Kom langs bij de hulpmiddelen-expositie en laat je inspireren door de mogelijkheden die deze hulpmiddelen te bieden hebben!
<https://www.degoedenieuwetijd.nl/slimlangerthuis#Verkooppunten>

Taal

- **Taalproblemen via vluchtelingenwerk of taalhuis biblio**
bibliotheekzuidhollandsedelta.nl
0187 60 03 04

V

- **Vervoer automaatje**
automaatje@zijngo.nl
06 86 89 05 06
- **Vakanties / dagjes uit**, voor mensen met een beperking en hun mantelzorgers

- *De Zonnebloem*
Contactpersoon: Elly Spahr vd Hoek
0187 60 24 11
zonnebloem.nl
 - *Voor Elkaar Vakantieweken*
voorelkaarvakantieweken.nl
 - *Virtuele thuiszorg / Slim langer thuis* Verken en ervaar zelf hoe hulpmiddelen het dagelijkse leven kunnen verbeteren en helpen om langer thuis te blijven wonen. Kom langs bij de hulpmiddelen-expositie en laat je inspireren door de mogelijkheden die deze hulpmiddelen te bieden hebben!
<https://www.degoedenieuwetijd.nl/slimlangerthuis#Verkooppunten>
-

W

- *Welzorg* - zie hulpmiddelen
 - *Wijkverpleging* - zie thuiszorg
 - *Woonvoorzieningen* (traplift enz) aanvragen via WMO
14 0187
goeree-overflakkee.nl/hulp-van-de-gemeente-wmo
-

Z

- *Ziekenhuis Dirksland*
vanweelbethesda.nl
 - 0187 60 73 00 (algemeen nummer)
 - 0187 60 223 55 (afsprakenbureau, 08.00-16.30 uur)
 - 0187 60 74 99 (afspraken röntgen en echografie, 08.30-16.30 uur)
- *Stichting ZIJN* (welzijn, mantelzorg)
p.vanderlaan@zijngo.nl
0187 48 33 66
- *Zonnebloem GO* (zie Vakanties)
- *Zorgboekje* (zie Mantelzorgondersteuning)
- *Zorgkantoor* (zie Administratieve hulp)
- *ZorgMies* voor aanvullende mantelzorg
[Goeree-Overflakkee](#) - Patricia Visscher
[Voorne aan Zee & Ouddorp](#) - Esmé Korthals



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg